



Guia

d'ocupació per a joves



Introducció

Última actualització: setembre 2024

En aquesta guia trobaràs informació d'interès sobre tot el que té a veure amb l'ocupació: com buscar feina, on formar-te, com crear una empresa, etc. També trobaràs els recursos i contactes de la comarca del Baix Penedès.

Des de l'Oficina Jove del Baix Penedès et posem a l'abast aquesta eina per a facilitar-te la tasca de buscar feina!



Carrer Àngel Guimerà, 17
El Vendrell
977 15 71 57
616 91 73 18
jove@baixpenedes.cat
[@oficinajovebp](https://www.oficinajovebp.cat)



ÍndEX

1 - <u>Què necessito per treballar?</u>	4
2- <u>Per on començo?</u>	8
3- <u>Coneix-te</u>	9
4- <u>Explora</u>	12
5- <u>Actua</u>	17
6- <u>Suport a l'Ocupació Juvenil (SOJ)</u>	21
7- <u>Treballar a l'estranger</u>	22
8- <u>Emprenedoria</u>	23



Què necessito per poder treballar?

Nº Afiliació a la Seguretat Social

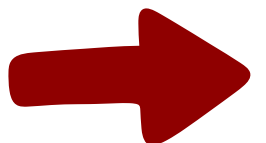
Vida Laboral

Inscriure's al SOC

SEPE

Inscripció a Garantia Juvenil

T'ho expliquem...





Què necessito per poder treballar?

Número d'afiliació Seguretat Social (NUSS).

Tota persona que vulgui iniciar una activitat laboral ha d'estar inscrita al Règim del sistema de la Seguretat Social i haurà de sol·licitar un número d'afiliació. És personal, exclusiu i únic per a tota la vida.



On?

Carrer de la Indústria, 17-23
El Vendrell
Tlf: 977.66.57.03

Pots trobar el model de sol·licitud fent clic [aquí](#).





Què necessito per poder treballar?

Vida laboral

És un document que conté informació sobre tots els períodes cotitzats pel treballador/a a la Seguretat Social espanyola.

Com sol·licitar-la a través de la seu electrònica?

Via SMS

Sense certificat digital

Tlf: 901.50.20.50

Online

Les dades del Número de la Seguretat Social, DNI i domicili han de coincidir amb els de la base de dades de la Seguretat Social perquè s'envii l'informe al seu domicili a Espanya, que consti a la base de dades.

Fent clic [aquí](#).



Què necessito per poder treballar?

SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya)

És l'òrgan de la Generalitat de Catalunya que s'encarrega de la intermediació laboral, és a dir, que posa en contacte a persones que busquen feina amb empreses que busquen treballadors/es. És un servei públic i gratuït. Tot i que estiguis treballant pots estar inscrit/a igualment, ja que en algun moment pots voler millorar la teva ocupabilitat.

SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal)

Organisme estatal de treball que s'encarrega de contribuir al desenvolupament de les polítiques d'atur i a gestionar els sistemes de protecció d'atur (prestacions). També garantitza informació sobre el mercat de treball.



On?

Oficina del SOC al Vendrell
Carrer Sant Xavier, 9
El Vendrell
Tlf: 900.800.046
(de dl a dv de 8:30 a 14h)





Què necessito per poder treballar?

Garantia juvenil

És una iniciativa europea que té com a finalitat facilitar l'accés al mercat laboral a joves d'entre 16 i 30 anys. Està orientada a joves que no treballen ni estudien. Entre altres avantatges estan les ajudes a la contractació i les convocatòries gratuïtes de formació.

Un cop inscrit/a, pots obtenir un certificat d'inscripció al programa amb el qual pots accedir a altres serveis o inscripcions.

Es pot fer la inscripció online fent clic [aquí](#) o venir a l'Oficina Jove del Baix Penedès per fer-la.



On?

Carrer d'Àngel Guimerà, 17,
El Vendrell

Tlf: 977 15 71 57

jove@baixpenedes.cat

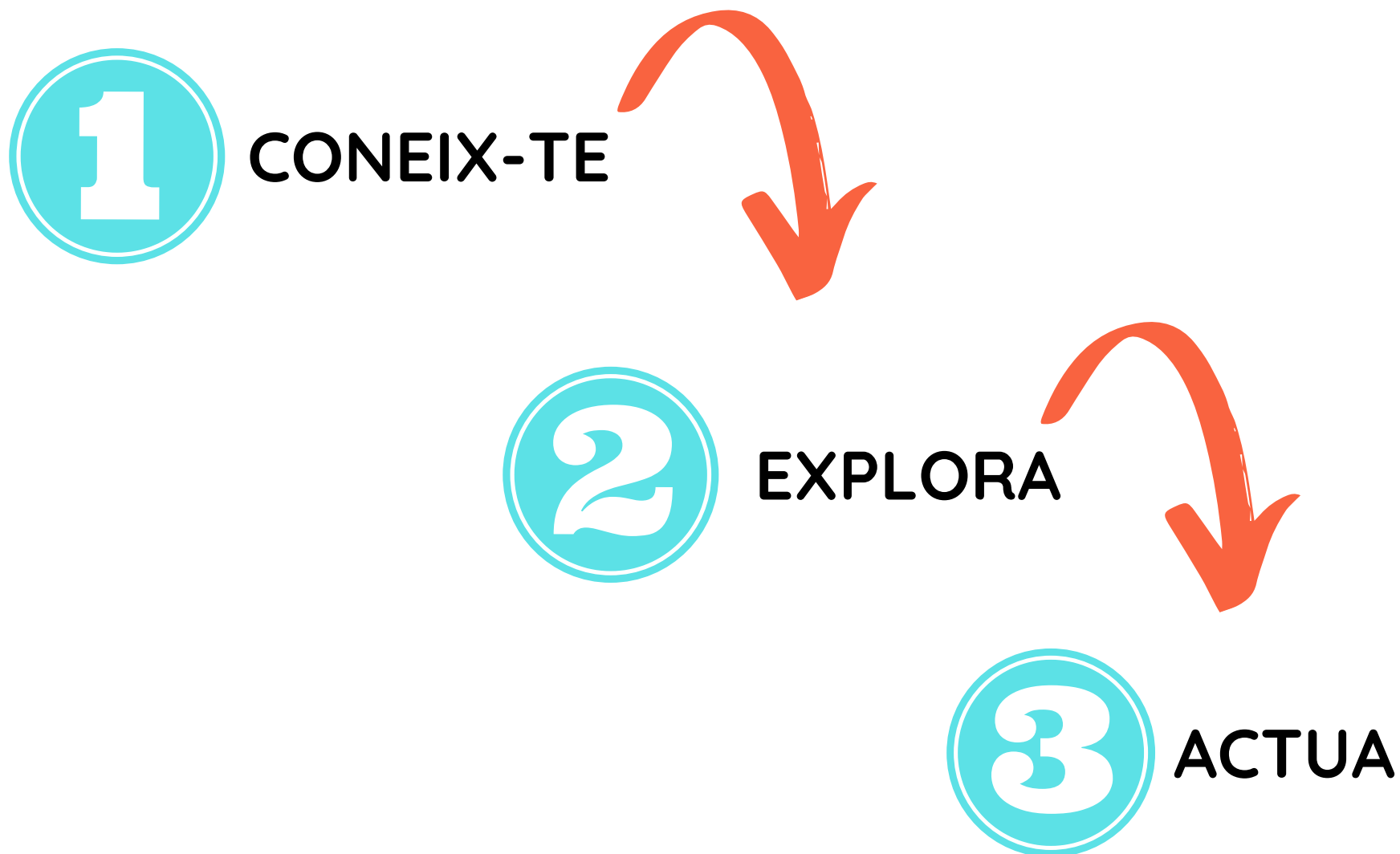
Millor amb cita prèvia





PER ON COMENÇO?

Has de saber qui ets, què t'agrada i saber decidir l'ocupació segons els teus objectius, competències i formació. Potser et serà difícil i costós; t'hauràs d'esforçar i dedicar-hi temps. Buscar una ocupació ja és una feina i per això et volem ajudar en alguns passos que et portaran a l'èxit.





CONEIX-TE

Per saber a què et vols dedicar, primer has de fer un exercici d'autoconeixement per ser conscient del que pots oferir i quin és el teu talent en el procés de recerca d'ocupació, ja que et permetrà transmetre millor la teva imatge com a candidat/a.

- Identifica les teves competències

Actituds i habilitats que et defineixen com a persona. Exemples:

Comunicació

Iniciativa

**Treball
en equip**

Flexibilitat

Lideratge

Creativitat

Planificació

- La teva formació

Què et capacita per haver fet aquesta formació?, en què t'has especialitzat?, quina assignatura t'ha agradat més?, en què creus que ets bo/bona?, què et capacita per fer aquesta formació? Has de tenir en compte els dos tipus de formació:

- Formació reglada (obtens un títol oficial).
- Formació no reglada (altres cursos).



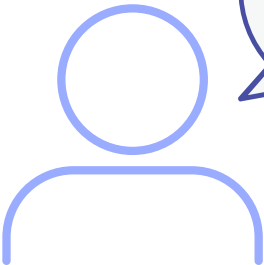
CONEX-TE

- La teva experiència

Reflexiona sobre les teves experiències laborals, les funcions, tasques i les habilitats que has utilitzat i adquirit.

*Programa Acredita't (Agència FPCAT)

Si tens experiència professional però no tens titulació, pots consultar el servei d'acreditació de competències professionals. És un servei que constitueix l'oportunitat d'aconseguir una certificació oficial mitjançant la demostració d'allò que la persona usuària és capaç de fer, a partir de la seva experiència professional o la seva formació no reconeguda oficialment.

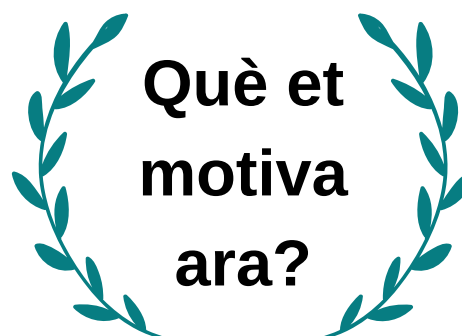


Per més informació i tràmits, et pots dirigir a
l'Oficina Jove del Baix Penedès.

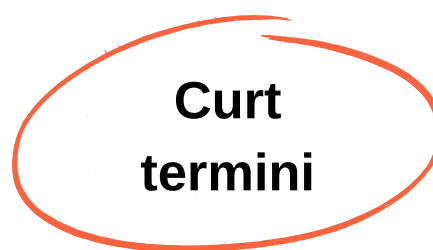


CONEIX-TE

- Les teves preferències professionals i interessos



- El teu objectiu



Entre 6
mesos i 1 any

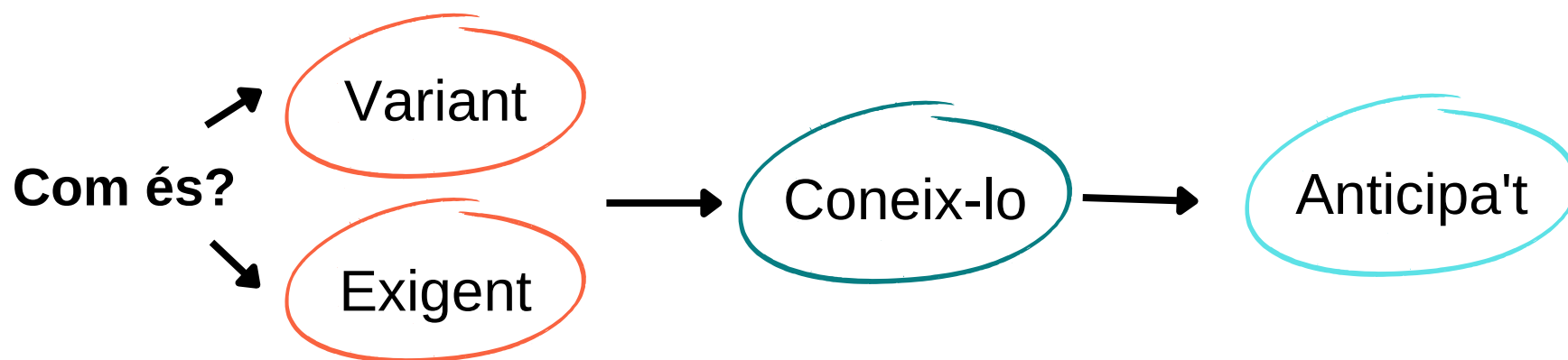


Més d'un any



EXPLORA

- Explora el mercant de treball del sector on vols treballar.



CANALS DE CERCA DE FEINA ONLINE



Públics: portals de feina gestionats pels serveis municipals que mostren ofertes de feina per la zona. Alguns dels que tenim a la comarca:

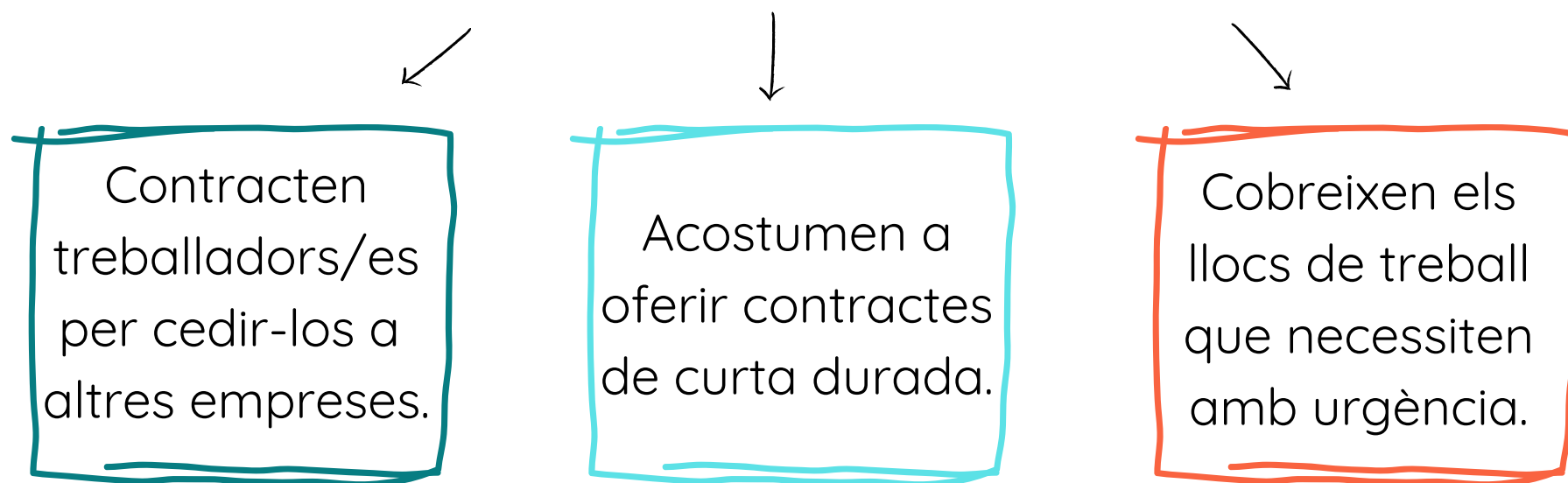
- SOM L'ARBOÇ
- SOM Montmell
- La Bisbal del Penedès
- FEINA ACTIVA
- CIDO ofertes i processos selectius per a llocs de feina a institucions públiques.
- L'EINA del Vendrell
- Calafell treball
- SOM Cunit



EXPLORA

Privats: portals de feina gestionats per empreses privades. Generalment demanen omplir un formulari de currículum amb el qual et crees un perfil. Alguns exemples són Infojobs o Jobtoday.

EMPRESSES DE TREBALL TEMPORAL (ETT)

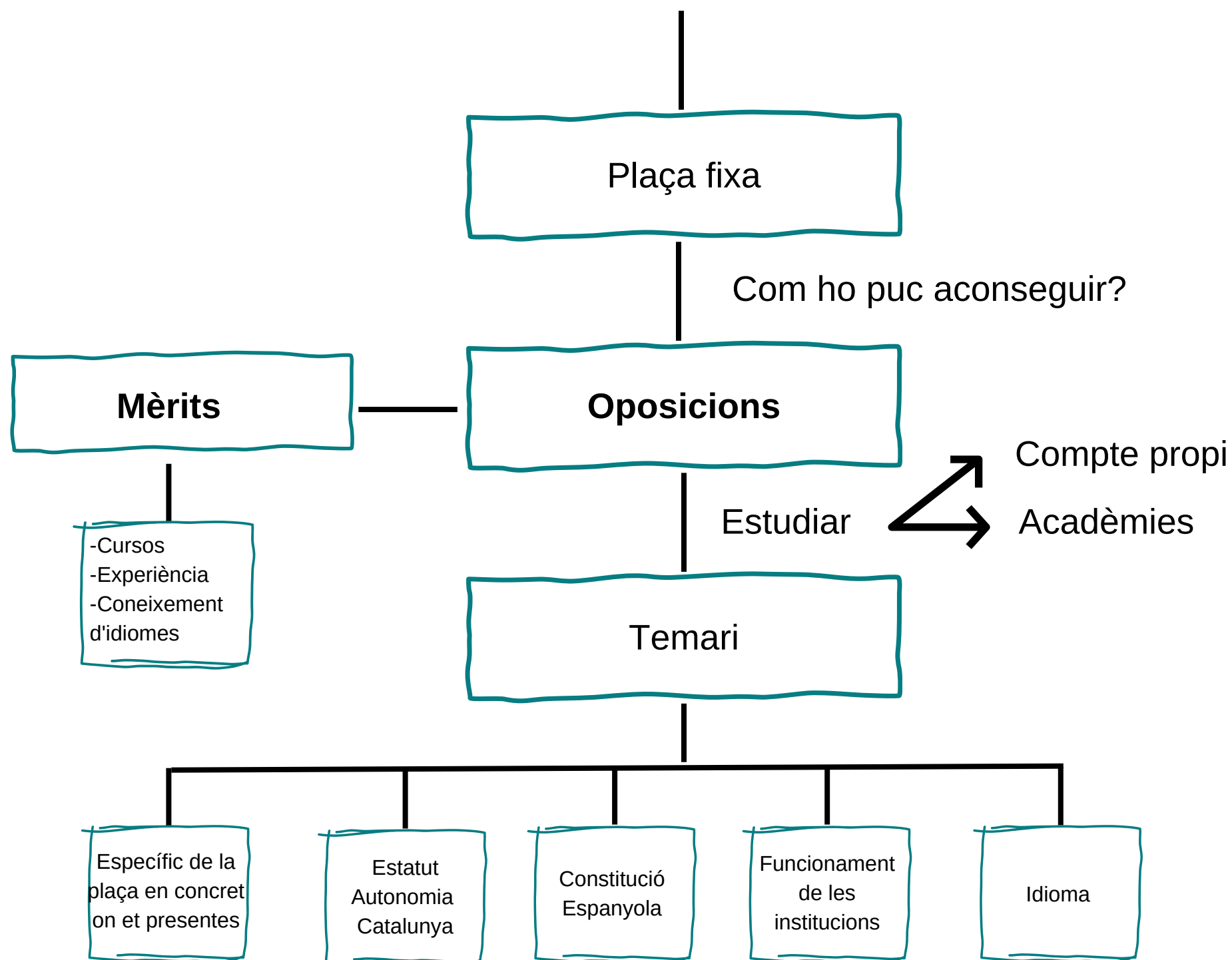


EXEMPLES

➤➤➤ Marlex, Randstad, Adecco, Iman. <<<



COM TREBALLAR A L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA



Per a més informació cerqueu a les webs de cada administració.



RECURSOS DE L'OFICINA JOVE DEL BAIX PENEDÉS

Des de l'Oficina Jove del Baix Penedès s'ofereix orientació i assessorament als joves per a la recerca de feina, en els següents aspectes:

Com trobar feina

- Currículum
- Portals de feina
- Entrevista
- Serveis d'ocupació
- Conèixer l'entorn

Servei d'informació i orientació de l'Acredita't

Assessorament en l'àmbit de la formació

- Opcions
- Com accedir-hi
- On es fan



QUÈ BUSQUEN LES EMPRESES?

Què demanen? Ho compleixes sí/no?

Les organitzacions busquen professionals que s'estiguin formant contínuament per a adaptar-se a les noves necessitats que sorgeixen en els diferents entorns de treball.

Tota empresa vol i espera bons/es treballadors/es amb habilitats i competències laborals múltiples, que siguin capaces d'adaptar-se al seu entorn i que posseeixin actituds positives dins de l'equip de treball.

Altres aptituds que demanen les empreses:

- 
- Resilient
 - Iniciativa
 - Compromís
 - Flexibilitat
 - Treball en equip
 - Habilitats comunicatives
 - Positiu
 - Empatia



Com saben les empreses que tu ets el/la millor candidat/a?
Ara toca demostrar-ho!

EL CURRÍCULUM

- Dades personals (sobretot: correu i telèfon).
- Breu descripció de qui ets i el teu objectiu professional.
- Formació acadèmica.
- Formació complementària.
- Experiència professional.
- Idiomes.
- Competències i habilitats.
- Altres dades d'interès.



Com preparar el CV?



Compte!



Cuida el disseny



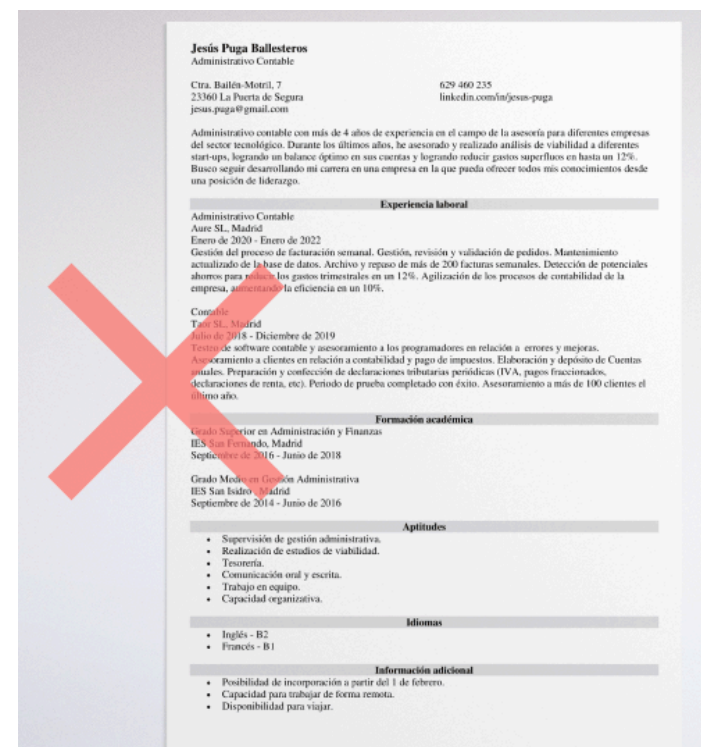
No facis faltes ortogràfiques



Coherència en les tasques i l'experiència



Si vols incloure fotografia, que sigui professional i somriu.

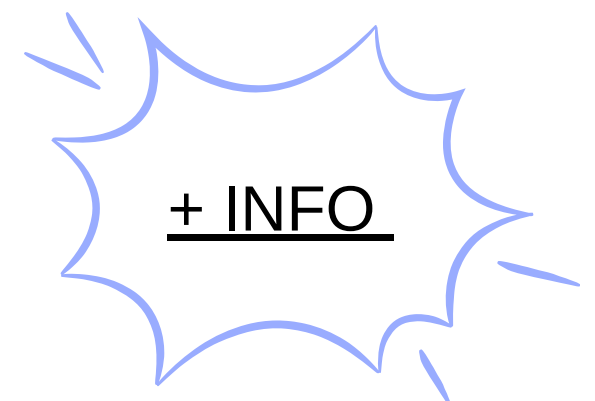




LA CARTA DE PRESENTACIÓ

La carta de presentació complementa el currículum. En ella podem explicar la nostre idoneïtat pel lloc de treball.

- 1 Capçalera: Nom, cognoms, contacte i data.
- 2 Salutació: dirigir-se a l'empresa o persona referent de recursos humans amb cordialitat.
- 3 Cos de la carta:
 - Paràgraf amb presentació del teu perfil professional.
 - Paràgraf/s explicant la teva motivació per sol·licitar feina en aquesta empresa.
 - Mostrar interès per acordar una entrevista.
- 4 Agraïment i salutació.
- 5 Signatura i remitent.





L'AGENDA

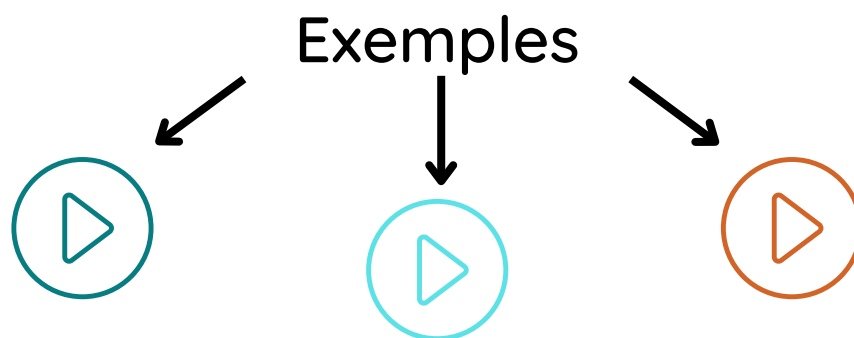
Organitza't i planifica les teves accions. Anota on has enviat el currículum, a qui l'has enviat i quan. Vigila i no repeteixis candidatura, sigues curós/a a l'hora de presentar una autocandidatura o optar a una oferta existent.

Data	Empresa	Direcció i telèfon	Lloc de treball	Pròxim contacte	CV i carta	Observacions
					✓	
	X					



L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ

- Sigues tu mateix/a.
- Coneix l'empresa, recorda per què vas optar a la candidatura, el què buscaven i per què tu ets el/la millor candidat/a.
- No llegeixis el currículum.
- Explica les teves experiències, les habilitats i competències idònies.
- Prepara preguntes clau perquè vegin el teu interès.

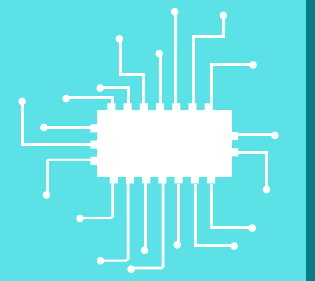


**PRACTICA
L'ENTREVISTA!**

LA MARCA PERSONAL

Confia en tu, diferencia't de la resta, sigues autèntic/a i busca la millor estratègia que et defineix.





SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL (SOJ)

Vine a l'Oficina Jove del Baix Penedès i la professional de Suport a l'Ocupació Juvenil (SOJ) t'acompanyarà en el teu objectiu ocupacional i en cada un dels passos a seguir.

Atén a joves d'entre 16 i 29 anys amb accions d'acompanyament, orientació i informació pel jovent que cerca feina o vol millorar la seva formació.



On?

Carrer d'Àngel Guimerà, 17

El Vendrell

Tlf: 977 15 71 57

Millor amb cita prèvia.



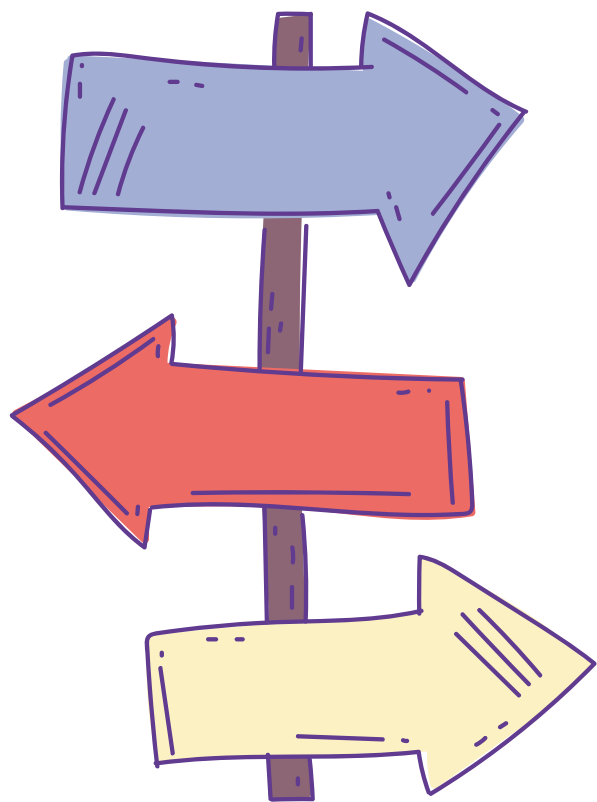


TREBALLAR A L'ESTRANGER

RECURSOS PER A LA RECERCA DE FEINA A L'ESTRANGER

Si tens ganes de gaudir d'una experiència professional a l'estranger, et recomanem:

- Fer una ullada a la Guia de mobilitat internacional.
- Demana cita prèvia a l'Oficina Jove per rebre assessorament i orientació en mobilitat internacional.



Carrer d'Àngel Guimerà, 17, El Vendrell

Tlf: 977 15 71 57

Correu: jove@baixpenedes.cat



1

PLA D'EMPRESA ——— Elaboració del projecte empresarial

2

TRÀMITS

Registre de marques

Nº identificació fiscal, alta obligacions fiscals,
cens de l'impost d'activitats econòmiques

Permisos municipals, obertura del centre treball

Legalització dels llibres obligatoris de
gestió i facturació de l'empresa

3

INFORMACIÓ

Departament d'empresa i ocupació
de la Generalitat

4

REEMPRESA

5

AJUTS

Finançament

Subvencions

Concursos i premis

Incentius fiscals





PER QUÈ I COM CREAR LA TEVA PRÒPIA EMPRESA

Si vols crear la teva pròpia empresa, has de tenir en compte diferents aspectes:

El teu caràcter i habilitats.

La viabilitat de la idea.

Tràmits.

Les despeses inicials.

La forma jurídica més adequada.

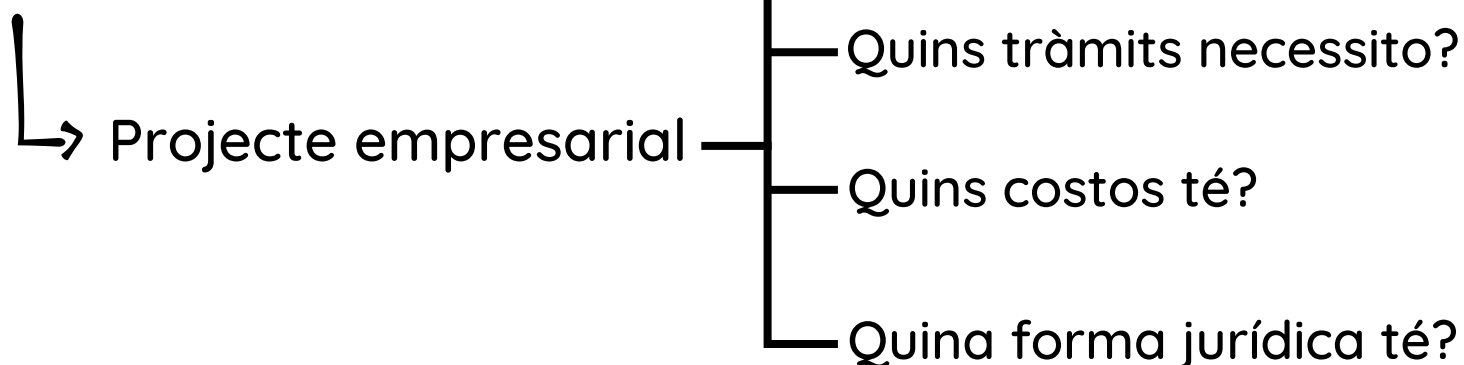
Les fonts de finançament.

Tens perfil emprenedor? Segueix els passos aquí.

Què cal fer?



Pla d'empresa





2

Tràmits

- El registrament de marques i noms comercials al Registre de la Propietat Intel·lectual.
- La sol·licitud del número d'identificació fiscal, l'alta de les obligacions fiscals i del cens de l'Impost d'Activitats Econòmiques (IAE) a l'Agència Tributària.
- La sol·licitud de permisos municipals, la comunicació d'obertura del centre de treball al Departament de Treball.
- La legalització dels llibres obligatoris de gestió i facturació de l'empresa al Registre Mercantil (a l'enllaç trobaràs a quina de les dues oficines que hi ha al Vendrell has d'anar, depenent del municipi que siguis).





Més informació

Al servei d'ocupació més proper que tinguis i, a més, consultar aquesta guia dels passos per a la creació d'empreses del Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat.



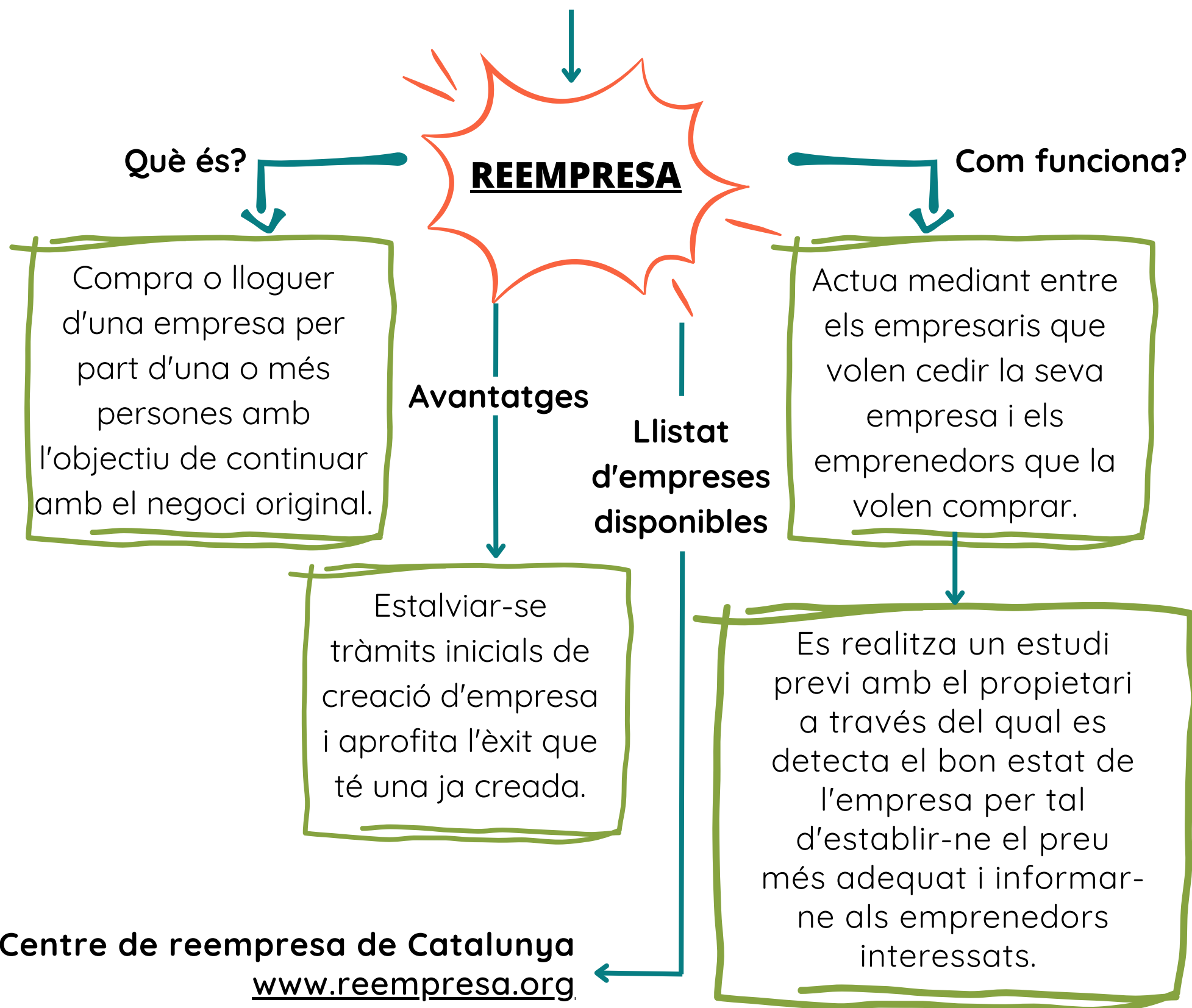
L'Eina, Servei d'ocupació municipal del Vendrell
Camí Reial, 13-17 2n
El Vendrell (43700)
Tel. 900 33 88 33
www.leina.org



Regidoria de treball de l'Ajuntament de Calafell
Masía El Vilarenc, Passeig de la Unió, 20B, 43820
Calafell, Tarragona
Tel. 977699009 Ext. 2679
e-mail: treball@calafell.org
www.treball.calafell.cat



Si vols estalviar-te els tràmits per obrir una empresa





AJUTS PER A PERSONES EMPRENEDORES

- ➡ **Finançament:** productes financers (préstecs, crèdits, etc.) que tenen condicions més avantatjoses per l'emprenedoria, com ara tipus d'interès més baixos, major termini de carència o menys comissions.
- ➡ **Subvencions i ajuts:** ajuts a fons perdut que es poden sol·licitar en crear una empresa per complementar el finançament necessari per iniciar l'activitat.
- ➡ **Concursos i premis:** podem presentar a concursos i premis la nostra idea de negoci iniciat. Els premis poden ser econòmics o de menció però sempre és probable que aportin publicitat al nostre negoci.
- ➡ **Incentius fiscals:** es tracta d'un conjunt de condicions avantatjoses pel que fa a les despeses fiscals de la nostra empresa. Es poden sol·licitar un cop el negoci ja està en marxa i depenent de diversos factors (tipus de contractació, característiques personals de l'emprenedor...).



Consulta la Guia de Finançament del projecte Catalunya Emprèn de la Generalitat de Catalunya, l'ICF, Portal de l'Institut Català de Finances i ACCIÓ, Base de Dades d'Ajuts i Subvencions a la web de la Generalitat.