

CENTRE DE RECURSOS DE L'OFICINA JOVE DEL BAIX Penedès

MATERIAL DE DINAMITZACIÓ



Jocs gegants, per poder dinamitzar activitats als municipis i material per fer exposicions.



ART JOVE

Artistes de la comarca que poden exposar als diversos municipis del BP.

BORSA DE TALLERISTES



Talleristes de la comarca que ofereixen tallers i activitats pels municipis.



MATERIAL DE DINAMITZACIÓ

Des de l'Oficina Jove del Baix Penedès s'ofereix a tots els ajuntaments i entitats dels municipis la possibilitat de gaudir de diferents recursos per donar suport en la realització de les seves activitats.

Per a poder tenir-los s'ha d'omplir el formulari clicant [aquí](#), com a mínim una setmana abans de la data sol·licitada. És important respectar aquest període de temps ja que, per a poder confeccionar el calendari, és necessari saber-ho amb temps suficient.

Cal tenir present que les sol·licituds s'acceptaran per ordre d'arribada, per tant, no s'assegura la data fins que no es doni la conformitat.

L'entitat sol·licitant es farà càrrec de:

- El transport del material.
- La dinamització.
- La responsabilitat sobre el material.
- Retornar el material en bon estat (netejar-lo i assegurar-se que no falta cap peça).

Tot seguit trobareu les fitxes on s'expliquen, de manera breu, tots aquests recursos de què es disposa.



MATERIAL DE DINAMITZACIÓ

LES XANQUES

Xanques de fusta de dues alçades diferents (5 i 10 cm) amb les corresponents cordes.

Número de participants: tantes persones com parelles de xanques hi hagi.

Com es juga? El joc és lliure. Són uns tacs de fusta per posar-hi els peus a sobre, del tac en surten unes cordes per què el participant s'hi pugui agafar amb les mans, de manera que fan de xanques. Es poden muntar circuits, curses...



LES BITLLES

Pancarta de 4x1 m, 6 bitlles i una pilota.

Número de participants: Els que es vulguin.

Observacions: És aconsellable que els participants vagin descalços. Per la bona conservació del joc, es demana que es col·loqui a sobre d'un terra llis, ni rugós ni de terra.

Perquè la pancarta no es mogui es pot enganxar (amb cura) amb cinta d'embalar pels extrems a terra. Si es fa això cal treure la cinta abans de guardar-ho.





MATERIAL DE DINAMITZACIÓ

LES ANELLES

Pancarta de 2,5 x 2,5 m, 4 cons amb base de diferents colors i 12 anelles (quatre de cadascun dels colors dels bastons).

Número de participants: Quatre persones o quatre equips.

Observacions: És aconsellable que els participants vagin descalços. Per la bona conservació del joc, es demana que es col·loqui a sobre d'un terra llis, ni rugós ni de terra.

Perquè la pancarta no es mogui es pot enganxar (amb cura) amb cinta d'embalar pels extrems a terra. Si es fa això cal treure la cinta abans de guardar-ho.



LA XARRANCA

Pancarta de 2,5 x 1 m.

Número de participants: Els que es vulguin.

Observacions: És aconsellable que els participants vagin descalços.

Per la bona conservació del joc, es demana que es col·loqui a sobre d'un terra llis, ni rugós ni de terra.

Perquè la pancarta no es mogui es pot enganxar (amb cura) amb cinta d'embalar pels extrems a terra. Si es fa això cal treure la cinta abans de guardar-ho.





MATERIAL DE DINAMITZACIÓ

LES TRES PEDRETES

Pancarta de 2'5 x 2'5 m i sis pedretes, tres cons rodons d'un color i tres d'un altre.

Número de participants: Dues persones per jugar l'un contra l'altre, o bé, dos equips de tantes persones com es vulgui.

Observacions: És aconsellable que els participants vagin descalços. Per la bona conservació del joc, es demana que es col·loqui a sobre d'un terra llis, ni rugós ni de terra.

Perquè la pancarta no es mogui es pot enganxar (amb cura) amb cinta d'embalar pels extrems a terra. Cal treure la cinta abans de guardar-ho.



LA MÀQUINA DE XAPES I IMANTS

Es cedeix la màquina, els motlles i la plantilla, sobre paper, del diàmetre de la peça per retallar. El sol·licitant es fa càrrec de les peces; que poden ser de **38 o de 50mm**.

Com s'utilitza? Amb la plantilla en paper es dibuixa i pinta el motiu que es vulgui. Es retalla la circumferència i es munta la peça amb la màquina, amb l'ajuda del dinamitzador.

Observacions: La màquina només es podrà utilitzar per un monitor adult i que conegui el funcionament, per tal d'evitar desperfectes que serien molt costosos econòmicament. El sol·licitant es farà càrrec del material necessari per la realització del taller.





MATERIAL DE DINAMITZACIÓ

LA MÀQUINA TROQUELADORA

La màquina de troquelar i els troquels de tall de 38 i 50mm.

Com s'utilitza? Per a retallar les circumferències per fer xapes o imants, es col·loca a sota el troquel el paper amb la circumferència dibuixada i s'acciona la maneta.

Observacions: La màquina només es podrà utilitzar per un monitor adult i que conegui el funcionament, per tal d'evitar desperfectes que serien molt costosos econòmicament.



LA CAPSA DELS JOCS

Elements:

- Cordes, per saltar individual i en grup (quatre)
- Diàbolos (quatre i dues cordes)
- Diana gegant: pancarta que s'estén a terra i amb dos sacs de sorra de diferents colors s'han de llançar i intentar fer diana
- Pilotes de malabars (tres)
- Atrapapilota: dues peces rodones amb velcro que faciliten atrapar la pilota quan te la passen
- Ringstix: amb l'ajuda de dos stics s'ha de capturar l'anella quan te la passen





MATERIAL DE DINAMITZACIÓ

EL CUC

Estructura cilíndrica de lona amb espiral metàl·lica interior.

Hi ha 11 mòduls de 2 metres.

Com es juga? Per a retallar les circumferències per fer xapes o imants, es col·loca a sota el troquel el paper amb la circumferència dibuixada i s'acciona la maneta.

Observacions: Es aconsellable que els participants vagin descalços per tal de no fer malbé el joc. Per a la seva bona conservació, es demana que es col·loqui a sobre d'un terra llis, ni rugós ni de terra.



KAPLA

Dues capses de fusta amb rodes que contenen: 1.000 peces de fusta (11'7x2'3x0'7cm) cada una i dos llibres amb exemples de construccions.

Com es juga? És un joc de construcció basat en peces de fusta que s'uneixen les unes amb les altres sense punts de fixació, només amb l'equilibri de forces, i amb les que es poden fer grans construccions efímeres. Aquest joc pedagògic permet treballar la imaginació, la concentració, l'equilibri, la geometria de l'espai, la coordinació de moviments...

Observacions: Cal tenir molta cura en recollir totes les peces un cop acabada la dinamització.





MATERIAL DE DINAMITZACIÓ

MARCS METÀL·LICS

24 marcs de 40 x 50 cm i 24 marcs de 50 x 70 cm.

Tots són metàl·lics, duen vidre o metacrilat i suport posterior de fusta. Els marcs estan agrupats en caixes de sis unitats.

Com es juga? Per a retallar les circumferències per fer xapes o imants, es col·loca a sota el troquel el paper amb la circumferència dibuixada i s'acciona la maneta.

Observacions: Recurs molt útil per exposar fotografies, treballs en paper...





ART JOVE

Des de l'Oficina Jove del Baix Penedès es vol oferir als ajuntaments i entitats de la comarca una guia amb els contactes i la informació de joves artistes de la comarca per realitzar i donar suport a les seves activitats locals.

Si vols formar part de la Borsa d'art jove has de complir els següents requisits:

- Viure al Baix Penedès i tenir entre 16 i 35 anys.
- Estar especialitzat en una disciplina artística.
- Haver exposat prèviament a l'Aparador Jove de l'Oficina Jove del Baix Penedès.

Contacta amb l'OJBP i t'informarem!



977 157 157

616 917 318



jove@baixpenedes.cat



BORSA DE TALLERISTES

Des de l'Oficina Jove del Baix Penedès s'ofereix als ajuntaments i entitats de la comarca tot de contactes de talleristes comarcals per a realitzar i donar suport a les seves activitats.

Per a poder fer ús de la borsa, **els ajuntaments i entitats han de posar-se en contacte directament amb el/la tallerista que l'interessi**. Els espais i material detallats és el que ha d'aportar el municipi, la resta ho porta el mateix tallerista. Tot i que el contacte i la contractació de talleristes per part d'ajuntaments i entitats és directe, es demana que facin una valoració de cada activitat contractada a partir d'aquesta borsa, de manera que es pugui fer un seguiment i una avaluació acurada i útil.

Si vols formar part de la borsa o actualitzar els tallers, omple el formulari fent clic **[aquí](#)**.

Tot seguit trobareu les fitxes on s'expliquen els detalls de tots els tallers que s'ofereixen, distribuïts en els següents àmbits:

- ➔ Arts plàstiques
- ➔ Arts escèniques
- ➔ Desenvolupament personal
- ➔ Emancipació
- ➔ Informàtica
- ➔ Lúdic
- ➔ Música



BORSA DE TALLERISTES

TALLERS D'ARTS PLÀSTIQUES

TALLERS D'ARTTERÀPIA

Taller que ens proposa jugar, expressar, descobrir i trobar-nos mitjançant la creació amb el material (ceres, pintura, fil, material reciclat...), sense judicis ni interpretacions. Una experiència plàstica que acull el cos, els pensaments i l'emoció.

Persones destinatàries: Infants (a partir de 4 anys), adolescents o adults. Grups reduïts.

Durada: 2h

Preu: 200€ (material inclòs)

Espai i material: Sala espaiosa, punts de llum i aigua

Carol Martínez (El Vendrell) _ 678273161 _ contactaespai@gmail.com _@espai.espai (Instagram)

JOIERIA ARTÍSTICA I DISSENY

Taller per fer joies amb les tècniques de la cera perduda, microfusió, goteig... Es farà el disseny i producció de la pròpia obra d'art, que després podran fer a casa sense massa inversió d'eines.

Persones destinatàries: A partir de 18 anys, amb interès artístic (grups d'unes 8 persones)

Durada: Curs de 12 hores, fent una sessió de 3h un dia a la setmana

Preu: 40€ per alumne, tot el curs

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires, endolls, llum i ventilació natural

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _@joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

ESCULTURES DE SABÓ

Per aprendre l'antic art de l'escultura, per treballar volums i donar sensació de profunditat, fent paisatges o figures en 2D i 3D amb sabó. A partir del model a seguir es crearan obres d'art combinant diferents tècniques i processos.

Persones destinatàries: A partir de 3 anys, menors acompanyats (màxim de 30)

Durada: Tallers de 2 ó 3 hores

Preu: 250€ (2h) / 400€ (3h)

Espai i material: Aula amb llum, taules i cadires, lavabo, papers, llapis i gomes

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

DIBUIX ARTÍSTIC

Taller per aprendre les nocions bàsiques de dibuix artístic, l'ombrejat, encaix, mides i proporcions. Es desenvoluparà l'ull corrector per observar els equilibris volumètrics dels dibuixos i corregir-los, així com plasmar la imatge.

Persones destinatàries: A partir de 18 anys, amb interès artístic

Durada: Curs de 12 hores, fent una sessió de 3h un dia a la setmana

Preu: Taller individual: 20€/hora. T. intensiu: 160€/hora. T. en grup: 30€/hora

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires, endolls, llum i ventilació natural

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

HENNA TATTOOS

Taller d'aproximació a la cultura estètica de les societats que utilitzen henna, un dels tints populars més populars, com a forma d'expressió artística i per afavorir la interculturalitat. Es faran els tattoos a partir de plantilles o dibuixos propis.

Persones destinatàries: Totes les edats. Menors acompanyats. Màxim de 50 persones.

Durada: Sessions d'1,5 o 3 hores, adaptable

Preu: 150€ la sessió d'1,5h / 300€ la sessió de 3h

Espai i material: Aula o exterior (amb ombra), taules i cadires, accés a aigua

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

ALAMBRISME

Taller de peces de bijuteria amb filferro d'alumini, material ideal per treballar a partir de tècniques de plecs i girs. Els alumnes podran realitzar polseres, collarets, arracades, anells...

Persones destinatàries: A partir de 18 anys, amb interès artístic

Durada: Taller individual (3h), intensiu en petit grup (8h) o en grup (12h)

Preu: Taller individual: 25€/hora. T. intensiu: 60€/hora. T. en grup: 45€/hora

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes aportaran el material per fer la joia

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

VARETES MÀGIQUES O CLAUS MÀGIQUES

És un taller que se centra en les energies i el poder del pensament pel benestar i la pau interior. Aprenem a fer servir la nostra energia al nostra favor i a favor dels que ens rodegen.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 10 anys acompanyats per un adult), amb interès energètic i espiritual

Durada: 1h / 1h 30 min

Preu: 90€

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes portaran la seva presència i bona energia

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

TERÀPIA AMB COLORS

Amb les cartes dels colors descobrirem quins colors et convenen per la situació o etapa en la qual ets ara mateix, descobrim el simbolisme dels colors que necessites envoltar-te.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 10 anys acompanyats per un adult), amb interès energètic i espiritual

Durada: 2 hores

Preu: 200€

Espai i material: Sala espaiosa, punts de llum i aigua

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

ESCULTURES A LA PLATJA

Un taller en el qual es treballa el volum y la creativitat treballant amb la sorra i l'humitat de l'aigua a la platja. Connectant amb una part primitiva i artística que tots tenim al nostre interior.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 18 anys acompanyats per un adult)

Durada: 1h / 1h 30 min

Preu: 90€

Espai i material: Platja. Els alumnes portaran un pinzell de pintor, una pala o espàtula gran i cubell

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

RECICLEM I FEM TORRETES

Amb un element de plàstic que fem servir dia a dia i llencem a les deixalleries, fem una torreta única i artística.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 10 anys acompanyats per un adult), amb interès energètic i espiritual

Durada: 2 hores

Preu: 200€

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes portaran el recipient reciclat i les ganes de crear

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

RECICLART

Amb claus reciclades fem un mòbil de vent el qual sona com campanes celestials.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 13 anys acompanyats per un adult)

Durada: 1h

Preu: 90€

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes portaran la base del mòbil, un element de plàstic (tap o tapa), cúter i tisores

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

APRÈN A FER GRAFITTI

Iniciació al graffiti, els seus orígens, les tècniques de l'estil de lletres i dibuixos, i posada en pràctica en diferents superfícies amb diferents eines i materials.

Persones destinatàries: Totes les edats, el taller es pot adaptar qualsevol etapa del cicle vital. Màxim 20 persones.

Durada: Adaptat a les necessitats de les persones usuàries i l'entitat contractant. Mínim 2 hores.

Preu: Depenent de les hores i el número de participants

Espai i material: Pizarra, taules i cadires. Permisos via pública. PC i projector.

Carles Paradell (El Vendrell) _ 609489543 _ keortintactiva@gmail.com



BORSA DE TALLERISTES

TALLERS D'ARTS ESCÈNIQUES

APRÈN BREAK DANCE

Iniciació al món del ball urbà del break dance, per aprendre els primers passos, la història i el context social. Per aprendre i passar-ho bé fent acrobàcies.

Persones destinatàries: a partir de 6 anys sense límit d'edat, totalment adaptable. Màxim de persones.

Durada: adaptat a les necessitats de les persones usuàries i l'entitat contractant. Mínim 2 hores.

Preu: depenent de les hores i el número de persones, s'adapta el pressupost.

Espai i material: Local amb el terra llis i ampli, altaveus. Permisos de participació per les persones usuàries.

Carles Paradell (El Vendrell) _ 609489543 _ keortintactiva@gmail.com _ @keor_tintactiva



BORSA DE TALLERISTES

TALLERS DE DESENVOLUPAMENT PERSONAL

ENCAIXA LA PEÇA (EDUCACIÓ SEXUAL)

Es representa un concurs on, dividint el grup en dos equips, han de realitzar tres proves: 1^a: reconstruir un glossari de paraules; 2^a: fer diversos trencaclosques amb les parts anatòmiques genitals i aparells reproductors; 3^a: comprovació dels coneixements sobre anatomia (noms dels genitals, aparells, les seves parts, funcionalitats...). Després de cada prova es fa un feed i es resolen dubtes.

Persones destinatàries: 12-25 anys. Grups de 15 persones

Durada: 1h i 30 min

Preu: 200€

Espai i material: No cal espai específic. Material necessari: bolígrafs i paper.

BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Albinyana) _ 611678170 _ befreya.educa@gmail.com / [@befreya.educa](https://www.befreya.es) / www.befreya.es

CICLE DE TALLERS D'EDUCACIÓ SEXUAL

S'ofereixen cicles de tallers estructurats en quatre sessions interrelacionades, amb continuïtat tècnica i un tancament final que permet aprofundir i integrar els continguts treballats. Les temàtiques són flexibles i es poden adaptar segons necessitats i interessos, per exemple: prevenció de violències, com ens relacionem, salut sexual...

Persones destinatàries: 12-25 anys. Grups de 15 persones

Durada: Entre 4 i 6 hores.

Preu: Entre 420€ i 630€

Espai i material: A concretar segons el cicle.

BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Albinyana) _ 611678170 _ befreya.educa@gmail.com / [@befreya.educa](https://www.befreya.es) / www.befreya.es



BORSA DE TALLERISTES

PASSAPAROLA (EDUCACIÓ SEXUAL)

Es divideix el grup en dos i es realitzaran tres proves: un kahoot i una dinàmica amb cançons; i el grup que hagi encertat més preguntes farà la tercera prova: el rusc del passaparaula (utilitzant un plafó com el del típic programa televisiu).

En acabar la dinàmica es crearà un espai de debat per poder aclarir dubtes sobre els conceptes o definicions que hagin sorgit al llarg de l'activitat. Temàtiques a triar: Col·lectiu LGTBIQA+, Sexualitat i Salut sexual.

Persones destinatàries: 12-25 anys. Grups de 15 persones

Durada: 1h i 30 min

Preu: 200€

Espai i material: Sala amb projector, altaveus i cable HDMI.

**BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Albinyana)_ 611678170
__befreya.educa@gmail.com / @befreya.educa / www.befreya.es**

CONCURS (EDUCACIÓ SEXUAL)

Es fan grups de 5 o 7 persones i es llegeixen preguntes amb 4 respostes possibles, sobre les quals els grups hauran de debatre quina és la correcta i el perquè, aclarint els dubtes que puguin sorgir. El grup que encerti la resposta i doni el millor argument guanyarà el punt. El concurs seguirà una història sobre la temàtica escollida i a partir d'aquesta es treuran les preguntes. Temàtiques a triar: Col·lectiu LGTBIQA+, Sexualitat i Salut sexual.

Persones destinatàries: 12-25 anys. Grups de 20 persones

Durada: 1h i 30 min

Preu: 200€

Espai i material: No cal espai ni material específic.

**BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Albinyana)_ 611678170
__befreya.educa@gmail.com / @befreya.educa / www.befreya.es**



BORSA DE TALLERISTES

ACOMPANYA'M

Oferir un espai obert on les dones trobin a una professional en la rehabilitació postpart i on es pugui crear un grup de suport entre totes les participants, els seus nadons i, la persona/professional referent, creant així un lloc lliure de prejudicis on sentir-se acompanyada.

Persones destinatàries: mares fins als 30 anys amb nadons de 0 a 3 anys (max 12 mares)

Durada: 2h (opcional triar 1 hora)

Preu: 38€ per persona

Espai i material: aula/espai cobert. Tatami o sòl tou

Belén Lòpez Requena (Cunit)_675861185_belenlopez.fisiolac@gmail.com

SESSIONS D'ARTTERÀPIA

Taller de creació setmanal amb diferents tipus de materials (fang, ceres, aquarel·les, llana...) que ens permet ser nosaltres, existir. Un espai segur i humà on caminar el nostre procés personal, on sostenir-nos, on poder fer sense judici ni interpretació. Enfila, retalla, enganxa, dóna forma... Juga, sigues amb el material, descobreix el diàleg que et proposa.

Persones destinatàries: infants (a partir de 4 anys), adolescents o adults. Grups reduïts

Durada: sessions individuals: 1'30h/setmanals. Sessions grupals: 2h/setmanals

Preu: individuals: 65€/mensuals/persona. Grupals: 50€/mensuals/persona

Espai i material: sala espaiosa, punts de llum i aigua

Carol Martínez (El Vendrell) _ 678273161 _ contactaespai@gmail.com _ @espai.espai



BORSA DE TALLERISTES

MINDFULNESS I LES FORTALESES

En aquest taller treballarem la respiració, la presa de consciència dels nostre cos i la cerca de les nostres fortaleeses, per poder empoderar-nos i sortir del victimisme.

Persones destinatàries: adults i joves (de 12 a 16 anys). Grups de 10 persones

Durada: dues sessions d'1 hora a la setmana

Preu: 35€ mensuals

Espai i material: espai ampli

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com

INTEL·LIGÈNCIA FINANCERA I EMPODERAMENT

A través d'eines i dinàmiques aprendrem a treure profit de les nostres fortaleeses i de com generar ingressos i utilitzar els diners. També aprendrem a valorar-nos i ordenar les nostres finances.

Persones destinatàries: dones adultes i joves. Grups de 10 persones

Durada: 1 hora setmanal

Preu: 30€

Espai i material: espai ampli, taules i cadires

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com



BORSA DE TALLERISTES

L'ART DE RIURE

En aquest taller explorarem el clown, el teatre i la teràpia gestalt per conèixer-nos entre els membres del grup i regular-nos davant de situacions d'estrès o de falta d'autoregulació emocional.

Persones destinatàries: infants, joves i adults. Grups de 8 o 10 persones

Durada: una hora setmanal durant tres mesos

Preu: 25€

Espai i material: espai ampli

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com

CONNECTA

Al taller es treballaran les habilitats socials i comunicatives, com encarem el dia a dia davant dels conflictes i la falta d'autoestima.

Es pretén treballar l'empoderament de les persones i també es pot fer destinat només a noies.

Persones destinatàries: Grups de 8 o 10 persones

Durada: una hora setmanal durant tres mesos

Preu: 20€

Espai i material: espai ampli

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com



BORSA DE TALLERISTES

EL CONTE ETS TU

A través dels contes explorarem les diferents maneres per conèixer-nos o treballar la llengua catalana com a llengua vehicular, coneixent també diferents eines del teatre.

Persones destinatàries: infants. Grups de màxim 10 persones

Durada: una hora setmanal durant tres mesos o un curs

Preu: 25€

Espai i material: espai ampli

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com

MUSICOTERÀPIA PER PREVENIR L'ESTRÈS

Descobrir els efectes positius de la musicoteràpia i conèixer els recursos musicals per prevenir situacions de risc psicosocial i reduir-ne els efectes.

Persones destinatàries: Grups heterogenis amb un màxim de 15 participants

Durada: una sessió de 90 minuts

Preu: 170€

Espai i material: Aula amb bona ventilació, aïllada de sorolls, equip d'àudio i estoretes. La resta de materials els aporta el facilitador

Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 _ acarasolmt@gmail.com _

[@alex_mupsicoterapia](http://www.mupsicoterapia.com)



BORSA DE TALLERISTES

TALLERS D'EMANCIPACIÓ

EMPRENEDORIA

Tallers pràctics per conèixer les eines bàsiques per a emprendre: comptabilitat, fiscalitat, taller de fiscal per autònoms en directa simplificada, finances per a no financers.

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: entre 12 i 20 hores

Preu: 49,50€/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. En casa de no tenir ordinadors, els poden subministrar. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com

RECERCA DE FEINA

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts, combinant-los segons les necessitats: creació del currículum, recerca de feina per internet, creació de vídeo currículum, identitat personal a les xarxes (Linkedin, Twitter...), app de recerca de feina.

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: entre 10 i 20 hores

Preu: 49,50€/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. En casa de no tenir ordinadors, els poden subministrar. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com



BORSA DE TALLERISTES

ANGLÈS PER A VIATGERS

Tallers per a treballar les eines bàsiques per a poder comunicar-nos quan anem de viatge a altres països: números i quantitats, dies, a l'aeroport, llogar un cotxe, oficina de turisme, preguntar una adreça, al restaurant, emergències, de compres, oci...

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: 60 hores

Preu: 49,50€/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. En casa de no tenir ordinadors, els poden subministrar. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com

CONVERSA EN ANGLÈS

Tallers de conversa en anglès preparant diferents temes per parlar, com: mitjans de transport, compres, viatges, clima, cuina, cinema, esports, treball, cos, sentiments...

Persones destinatàries: joves a partir de 16 anys, amb un màxim de 15 participants

Durada: 30 hores, distribuïdes en 10 sessions de 3 hores

Preu: 49,50€/hora

Espai i material: aula, ordinador, projector i altaveus. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com



BORSA DE TALLERISTES

TALLERS D'INFORMÀTICA

TALLERS ONLINE D'INFORMÀTICA

Tallers pràctics en línia de: word, excel, access, Actic 1, Actic 2, Actic 3, Gimp, Canva, Chat GPT, creació d'imatges amb IA...

S'utilitzen videotutorials, manuals explicatius, exercicis i avaluació on line.

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un mínim de 10 alumnes

Durada: Entre 20 i 30 hores

Preu: 90'00 €/alumne

Espai i material: cal fer servir la plataforma educativa de l'ens contractant o la web formativa d'AulaF7.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _
www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

OFIMÀTICA

Tallers pràctics per conèixer les funcions bàsiques i avançades de les eines ofimàtiques: windows, word, excel, access, powerpoint, outlook, linux, witter, calc, base, impress...

S'utilitzen videotutorials, manuals explicatius, exercicis i avaluació on line.

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 alumnes

Durada: 15 o 20 hores

Preu: 49'50 €/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. En cas de no tenir ordinadors, els poden subministrar. Es pot fer online amb la seva plataforma.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _
www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**



BORSA DE TALLERISTES

DISSENY WEB...

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts i programes : Wordpress, creació de botigues online, Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, internet...

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: entre 15 i 20 hores

Preu: 49'50 €/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com

DISSENY PER ORDINADOR

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts i programes: Photoshop, Premiere, Illustrator, Indesign, After Effects, Inkscape, Autocad, Gimp, Scribus, Avidemux, audacity Canva, Genially, Prezzi

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 alumnes

Durada: entre 15 o 20 hores

Preu: 49'50 €/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com



BORSA DE TALLERISTES

EINES EDUCATIVES

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts i programes: vídeo conferències, Classroom, Moodle, Eines al núvol (drive, onedrive, dropbox), Teams, creació de materials per l'alumnat i eines per dinamitzar l'aula de manera online.

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: entre 15 o 20 hores

Preu: 49'50 €/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Tallers pràctics per conèixer les funcions bàsiques i avançades de les eines d'IA: eines IA per a estudiants, eines IA per a joves, generació d'imatges amb IA, crear treballs amb IA.

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: entre 15 o 20 hores

Preu: 49'50 €/hora

Espai i material: aula amb ordinadors i connexió a internet. Es pot fer online amb la seva plataforma.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com



BORSA DE TALLERISTES

TALLERS LÚDICS

JOCS EN XARXA

Per aprendre a jugar en xarxa amb la utilització de jocs informàtics per a joves.

Persones destinatàries: persones de qualsevol edat, especialment per a infants i joves.

Els usuaris van passant pels jocs, jugant 15 minuts cada un.

Durada: una sessió de 3 hores

Preu: 500€

Espai i material: aula amb taules, cadires i punts de llum per posar els ordinadors.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com

CONSTRUCCIÓ KAPLA

Podeu dinamitzar aquest joc pedagògic amb l'animador especialitzat a escoles, festes, fires, festes majors, festivals... per treballar en grup, la concentració, l'equilibri, la imaginació... a més de crear una gran construcció amb els llistonets Kapla.

Persones destinatàries: infants a partir de 4 anys i adults

Durada: depèn del tipus de taller, entre 3 i 4 hores

Preu: animacions a escoles: 85€ per grup o classe / Animacions: mig dia 350€, dia 500€

Espai i material: adaptable segons el tipus de taller

Josep M. Bassa, Kapla Catalunya (El Vendrell) _ 639817459 _ kaplacatalunya@yahoo.es _ www.kaplatcat.com



BORSA DE TALLERISTES

CREACIÓ LITERÀRIA

Espai de treball sobre la creació d'escrits literaris de ficció, novel·la i conte.

Persones destinatàries: qualsevol persona

Durada: depèn del tipus de taller, entre 3 i 4 hores

Preu: animacions a escoles: 3€ per infant / Animacions: mig dia 350€, dia 500€

Espai i material: adaptable segons el tipus de taller

Josep M. Bassa, Kapla Catalunya (El Vendrell) _ 639817459 _

kaplacatalunya@yahoo.es _ www.kaplatat.com

FEM EL NOSTRE PUZLE DE METALL PERSONALITZAT

Taller on fem des de 0 el nostre trencaclosques de metall personalitzat.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 8 anys acompanyats per un adult).

Durada: 1h

Preu: 200 euros, preu segons els participants.

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum.

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

PINTA CARES

Un taller en el qual els participants surten amb la cara pintada amb un estil artístic amb pintures hipoal·lèrgiques.

Persones destinatàries: qualsevol persona

Durada: 1,5 o 3 hores, adaptable

Preu: des de 150 a 300 euros segons els participants

Espai i material: per totes les edats (de 4 a 10 anys acompanyats per un adult)

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

PAPIROFLÈXIA

Fem un cor i una flor amb papiroflèxia.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 10 anys acompanyats per un adult).

Durada: 1h / 1h 30 min

Preu: 60€

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes portaran la seva presència i bona energia

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

MIREM AMB LES MANS

Taller on empatitzam amb les persones amb diversitat funcional, anul·lant un dels nostres sentits per crear la nostra pròpia cara amb fang.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 7 anys acompanyats per un adult)

Durada: 1h

Preu: 180 euros, preu segons els participants

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

MÀSCARA PERSONALITZADA

Dissenyem el dibuix i pensem els colors de la nostra màscara (màscara de paper-cartó dur prefabricada).

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 10 anys acompanyats per un adult)

Durada: 1h / 1h 30 min

Preu: 140 euros, preu segons els participants.

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes portaran el material per pintar (retoladors o pintura)

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

SANT JORDI

Fem una rosa amb material reciclat.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 3 a 6 anys acompanyats per un adult).

Durada: 1h

Preu: 100 euros, preu segons els participants

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes portaran el material reciclat en aquest cas paper d'alumini

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

FADES AL BOSC

Recol·lectem al nostre territori fulles variades per crear una flor orgànica amb aquestes fulles.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 10 anys acompanyats per un adult)

Durada: 1h 30 min o 2h

Preu: 130 euros, preu segons els participants

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

TRENCA CLOSQUES DE METALL

El món dels trencaclosques metàl·lics és ampli i ple de desafiaments intrigants. Els reptes mentals que plantegen són eines d'aprenentatge eficaces que ajuden a desenvolupar habilitats de resolució de problemes, fomenten la paciència i milloren la concentració.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 7 anys acompanyats per un adult).

Durada: 1h / 1h 30 min

Preu: 190 euros

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum.

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa

LLIBRE DE L'ARTISTA

Taller on descobriríem que és un llibre de l'artista i les diverses opcions que tenim amb llibres reciclats crear el nostre llibre de l'artista.

Persones destinatàries: per totes les edats (de 4 a 8 anys acompanyats per un adult).

Durada: 1h / 1h 30 min

Preu: 180 euros, preu segons els participants

Espai i material: sala espaiosa amb taules, cadires i llum

Mariona Blesa (El Vendrell) _ 623437907 _ txyspi.tona@gmail.com _ @joyas_blesa



BORSA DE TALLERISTES

TALLERS DE MÚSICA

DRUM CICLE, CONEIX EL CERCLE DE PERCUSSIÓ

S'ofereix als participants l'expressió col·lectiva amb un cor de tambors, amb instruments de percussió de diferents tipus (metall, fusta, shakers) i de percussió melòdica (boom whakers - tubs sonors de colors - i campanes sonores) i veus.

Persones destinatàries: joves, grups d'escolars, infants, professorat, AMPA's... Grups de màxim 20 persones. No fan falta coneixements musicals previs.

Durada: 90 minuts

Preu: 200€

Espai i material: sala poc reverberada amb llum, bona temperatura i cadires.

**Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 _ acarasolmt@gmail.com _
www.mupsicoterapia.com _ @alex_mupsicoterapia**

SERVEI DE PERCUSSIÓ ONLINE

La percussió pot ajudar a superar els efectes psicosocials generats per situacions conflictives. Es poden utilitzar instruments reciclats i instruments de percussió normals.

Persones destinatàries: joves a partir de 16 anys, infants, adults i professionals de l'àrea social i de l'educació. Sessions grupals

Durada: Sessions de 60 minuts

Preu: 100€ per sessió

Espai i material: ordinador portàtil, tablet, telèfon mòbil, auriculars, instal·lació de l'aplicació Zoom. Aquest servei pot ser online o semipresencial.

**Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 _ acarasolmt@gmail.com _
www.mupsicoterapia.com _ @alex_mupsicoterapia**



BORSA DE TALLERISTES

APREN RAP

Iniciació al rap, els seus orígens, les tècniques d'aquesta música, compondre les lletres, agafar el ritme, comprendre les estructures i fonaments de la improvisació (freestyle).

Persones destinatàries: el taller es pot adaptar qualsevol etapa del cicle vital.

Durada: adaptat a les necessitats de les persones usuàries i l'entitat contractant. Mínim 2 hores

Preu: depenent de les hores i el número de persones

Espai i material: pissarra, taules i cadires, permisos de participació

Ordinador, altaveus i projector/televisió si és possible

Carles Paradell (El Vendrell) _ 609489543 _ keortintactiva@gmail.com _ @keor_tintactiva

APRÈN GRAVACIÓ I EDICIÓ DE SO

Iniciació al món de la gravació i edició de so, fonaments del so i de les eines digitals a utilitzar, així com de les eines analògiques i saber-les utilitzar en funció de les necessitats.

Persones destinatàries: a partir de 12 anys. Màxim 20 persones.

Durada: adaptat a les necessitats de les persones usuàries i l'entitat contractant. Mínim 6 hores.

Preu: depenent de les hores i el número de persones.

Espai i material: pissarra, taules i cadires, permisos de participació. Ordinador, altaveus i projector/televisió, ordinadors pels participants.

Carles Paradell (El Vendrell) _ 609489543 _ keortintactiva@gmail.com _ @keor_tintactiva