



Guia

de salut per
a joves

oficinajove
del Baix Penedès



Última actualització: Octubre 2026

Aquí tens un recull d'adreces, telèfons i pàgines web perquè puguis realitzar **les consultes que necessitis relacionades amb la salut**; ja sigui sobre sexualitat, drogues, alimentació o d'altres aspectes que t'interessin.

De ben segur que amb algun d'aquests contactes podràs resoldre els dubtes o les inquietuds que tinguis sobre la salut física i afectiva.

A més, recorda que als Punts d'Informació Juvenil també pots trobar informació i contactes referents a aquest tema i a molts d'altres.

Si tens una bona informació, podràs prendre les decisions que creguis més adients.

A més, es pot demanar assessorament individualitzat a **l'Oficina Jove del Baix Penedès**.

oficinajove
del Baix Penedès

Carrer Àngel Guimerà, 17
El Vendrell
977 15 71 57
616 91 73 18
jove@baixpenedes.cat
@oficinajovebp



Índex

<u>Serveis sanitaris</u>	4
<u>Centres d'atenció primària</u>	5
<u>Consultoris a la comarca</u>	6
<u>Drogues</u>	10
<u>Relacions sexoafectives</u>	12
<u>Alimentació</u>	16
<u>Salut mental</u>	17
<u>Altres</u>	18



Serveis sanitaris

061 SALUT RESPON

Tel. **061** (24h)

App: 061 Salut Respon

Resolució de tràmits administratius, consultes relacionades amb la salut i activació d'emergències mèdiques si cal.

Web: [061 Salut Respon](#)

INFORMACIÓ SOBRE SALUT I PREVENCIÓ

Web: canalsalut.gencat.cat

Hi trobaràs informació sobre qualsevol tema de salut així com del funcionament de la targeta sanitària i un cercador de centres de salut. També pots fer consultes omplint un formulari a la web.

LA MEVA SALUT

Web: lamevasalut.gencat.cat

Espai digital personal de consulta i relació que permet accedir a la informació de salut, fer tràmits i consultes i utilitzar diferents serveis sanitaris en línia. Hi poden accedir les persones de 16 anys o més que tinguin la Targeta Sanitària Individual. S'hi pot entrar amb l'idCAT Mòbil, certificat digital, DNI electrònic o contrasenya.

HOSPITAL DEL VENDRELL

Ctra. Barcelona, s/n. 43700 El Vendrell

Informació: **977 25 79 00** (24h)

Urgències: **977 25 79 14**

Citació: **977 23 18 14**



CAP - Centre d'Atenció Primària

CAP EL VENDRELL I CONSULTORIS

C. Transversal, s/n 43700 El Vendrell

Tel. **977 667 703 / 977 258 017 (citació)**

e-mail: absvendrell@xarxatecla.cat

Atenció continuada (urgències) de dl a dg de 8 a 20h

CAP BOTAFOC

Av. del Baix Penedès, 94 43700 El Vendrell

Tel. **977 134 669 / 977 258 017 (citació)**

e-mail: absvendrell@xarxatecla.cat

Atenció continuada de dl a dv de 8 a 20h

CAP CALAFELL

Av. Vilarenc, 8. 43820 Calafell

Tel. **977 691 418**

e-mail: abscalafell@xarxatecla.cat

Atenció continuada de dl a dg les 24h

CAP CUNIT

Av. del Castell, 16. 43881 Cunit

Tel. **977 162 236 / 933 268 901 (programació visites 24h)**

Atenció continuada de dl a dv de 8h a 20h.

Ds i dg i festius de 8 a 20h al CAP Cubelles

(C. Mossèn Miquel Cortí - 938 957 906)

De 20h - 8h a l'Hospital Sant Antoni Abad de

Vilanova i la Geltrú (C. Sant Josep 21-23 - 93 893 16 16)



Consultoris de la Comarca

CAP L'ARBOÇ

Pl. Catalunya, 1. 43720 l'Arboç

Tel. **977 671 588**

e-mail: absarboc@xarxatecla.cat

Atenció continuada de dl a dg de 8 a 20h

CONSULTORI D'ALBINYANA

C. de la Torreta, s/n. 43716 Albinyana

Tel. **977 687 075**

Atenció: dl a dv de 8 a 14h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DE LES PECES (ALBINYANA)

Rambla del Penedès, 5-7. 43718 Les Peces

Tel. **977 687 698**

Atenció: dijous de 9 a 13h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DE SEGUR DE CALAFELL

Av. Espanya, 316-320. 43882 Segur de Calafell

Tel. **977 164 408**

Atenció: de dl a dv de 8 a 20h



Consultoris de la Comarca

CONSULTORI DE LA BISBAL DEL PENEDÈS

C. Girona, 3. 43717 La Bisbal del Penedès

Tel. **977 688 724**

Atenció: dl i dc de 8 a 20h i dm, dj i dv de 8 a 14h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DE COMA-RUGA

Av. de la Generalitat, s/n. 43880 Coma-ruga

Tel. **977 683 586**

Atenció: de dl, dm a dj de 8 a 20h i dc o dv de 8 a 14h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DE SANTA OLIVA

C. Mossèn Antoni Paradís, s/n. 43710 Santa Oliva

Tel. **977 679 550**

Atenció: dl, dc, dj i dv de 8 a 14h i dm de 8 a 20h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DEL MONTMELL

C. Orient, s/n. 43718 La Joncosa del Montmell

Tel. **977 689 210**

Atenció: dl, dc i dv de 8:30 a 11:30h i dt i dj de 8:30 a 14h

CAP de referència: CAP de VILA-RODONA C. de les Escoles, 6 (Tel. 977 638 710, de 8 a 20h)



Consultoris de la Comarca

CONSULTORI DE BANYERES DEL PENEDÈS

C. Mestre Josep Güell, s/n, 43711 Banyeres del Penedès

Tel. **977 671 712**

Atenció: dl de 8 a 13 h i de 15 a 19 h; dm, dc, dj i dv de 8 a 13 h

CAP de referència: CAP L'ARBOÇ

CONSULTORI DE LLORENÇ DEL PENEDÈS

Rbla. Marinada, 19. 43712 Llorenç del Penedès

Tel. **977 677 514**

e-mail: admllore@xarxatecla.cat

Atenció: dl, dc, dj i dv de 8 a 13 h; dm de 8 a 13 h i de 15 a 19 h

CAP de referència: CAP L'ARBOÇ

CONSULTORI DE SANT JAUME DELS DOMENYS

C. Germanor, 12. 43713 Sant Jaume dels Domenys

Tel. **977 678 816**

Atenció: dl, dm, dc i dv de 8 a 13 h; dj de 8 a 13 h i de 15 a 19 h

CAP de referència: CAP L'ARBOÇ

CONSULTORI DE MASLLORENÇ

C. Sant Miquel, 25. 43718 Masllorenç

Tel. **977 628 298**

Atenció: dl, dm, dv de 12 a 14:30h i dc i dj de 8:15 a 10:45h

CAP de referència: CAP de VILA-RODONA

C. de les Escoles, 6 Tel. 977 63 87 10, tots els dies de 8 a 20h



Consultoris de la Comarca

CONSULTORI DE BONASTRE

Plaça Major, 1 baixos, 43884 Bonastre

Tel. **977 657 227**

Atenció: dl, dc i dj de 8 a 10:30h i dm i dv de 11:30 a 13:30h

CAP de referència: CAP TORREDEMBARRA

CONSULTORI DE BELLVEI

C. Martí i Pol, 1. 43719 Bellvei

Tel. **977 168 841**

Atenció: dl, dm, dc i dv de 8 a 14h i dj de 15 a 20h

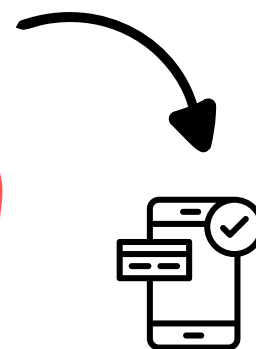
CAP de referència: CAP EL VENDRELL

C. de l'Onze de Setembre, s/n, 977 64 38 09

112 EMERGÈNCIES

Ofereix resposta immediata les **24 hores del dia, els 365 dies de l'any.**

Pots demanar cita a
l'aplicació de **La Meva Salut**
Més informació [aquí](#).



Descarrega l'App
al teu mòbil



Drogues

ENERGY CONTROL

C. Independència, 384, local. 08041 Barcelona

Servei d'anàlisi: **647 461 135**

Consultes sobre drogues: **663 029 794**

Web: energycontrol.org.

E-mail: gestion@energycontrol.org

Prevenició i reducció de riscos associats al consum de drogues.

Servei d'informació, assessorament i anàlisi de substàncies.

CENTRE D'ATENCIÓ I SEGUIMENT DE LES DROGODEPENDÈNCIES (CAS) HOSPITAL JOAN XXIII

C/ Dr Mallafré Guasch, 4 edifici D 43007 TARRAGONA

Tel. **977 295 892 / 977 216 308**

Atenció a l'usuari: dm, dc i dv de 8 a 15h i dl i dj de 8 a 17h

Assistència integral i tractament en casos d'addiccions a les drogues.

ALCOHÒLICS ANÒNIMS (Tarragona)

C/ Josep M. Clarà, 5 - Platja Sant Salvador 43880 - **El Vendrell**

Tel. **606 586 270**

Primer dimarts de cada mes de 19 a 21h, reunió oberta (Sant Salvador)

C/ Vilamar, 21 (Centre Cívic Cinema Iris) 43820 - **Calafell**

Tel. **606 586 270**

Web: Alcohólicos Anónimos Tarragona

Ajuda mútua per a afectats de l'alcoholisme i familiars.

Confidencialitat.



Drogues

AL-ANON FAMILIARS I AMICS D'ALCOHÒLICS

C/ Bailén, 161 ent. 5a. 08037 BARCELONA

Tel. **932 012 124**

Tel. Tarragona: **608 782 996**

Atenció: de dl a dv de 16 a 20h

Web: www.al-anonespana.org

e-mail: info@al-anonespana.org

Grups d'ajuda mútua per a familiars i amics d'alcohòlics.

Hi ha una secció per a joves d'entre 12 i 18 anys, aproximadament.

LÍNIA VERDA

SERVEI D'ORIENTACIÓ SOBRE DROGODEPENDÈNCIES

Tel. **900 900 540 (365 dies i 24h)**

061 Salut Respon (24h)

Web: gencat.cat

Informació, orientació i acollida permanent.

NARCÓTICOS ANÓNIMOS

Tel. **622 776 219**

Atenció: dl a dv de 10h a les 20h i ds de 10h a 14h

e-mail: info@narcoticosanonimos.es

Web: www.narcoticosanonimos.es

Informació i grups d'ajuda mútua per a persones amb problemes d'addicció a qualsevol substància. Grups presencials i virtuals.



Relacions sexoafectives

TARDA JOVE BAIX PENEDÈS

CAP Botafoc- Consulta 3/4 (El Vendrell): **977 13 46 69**

CAP Calafell- Consulta 6 (Calafell): **977 691 418**

CAP l'Arboç- Sala educació sanitària (Arboç): **977 671 588**

També pots demanar cita a **l'app La Meva Salut**.

Servei d'atenció confidencial per a joves sobre sexualitat, anticoncepció, infeccions de transmissió sexual (ITS) i salut sexual i reproductiva.

BE-FREYA

Educació afectivosexual, informació i formació a persones joves i adultes. Fan tallers, xerrades i formacions.

Tel. **611 678 170 / 647 146 757**

Contacte: befreya.info@gmail.com / IG: [@befreya.educa](https://www.instagram.com/befreya.educa)

Web: befreyaeduca.com

H2O, COL·LECTIU LGBTI DEL CAMP DE TARRAGONA

Av. Principat d'Andorra, 15, baixos. Tarragona

Tel. **623 066 112**

IG: [@h2o_lgbti](https://www.instagram.com/h2o_lgbti)

Atenció, orientació i activitats per a persones LGBTI+.

CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT (CJAS)

C. de la Granja, 19, baixos. 08024 Barcelona

Tel. **934 151 000** · WhatsApp: **687 748 640**

Atenció: dl, dc i dv d'11 a 19.30 h; dm i dj d'11 a 14 h i de 16 a 19.30 h

Web: centrejove.org

Atenció presencial i no presencial, gratuïta i confidencial, sobre salut i sexualitats.



Relacions sexoafectives

TELÈFON D'INFORMACIÓ DE LA SIDA

Tel. **900 212 222** o **061 Salut Respon**

Atenció i informació sobre el VIH i la sida.

Més informació i punts on fer-se la prova: Canal Salut

SIDA – STUDI

C/ del Carme, 16 pral. 08001 BARCELONA

Tel. **932 681 484**

Atenció: dl, dc i dv de 10 a 14 h; dm i dj de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Web: www.sidastudi.org

Atenció, informació, formació i prevenció. Centre de documentació i recursos pedagògics.

Telèfon Arcoiris

Tel. 028

Servei gratuït i confidencial d'informació, assessorament jurídic i atenció psicosocial en matèria de drets LGBTI+ i davant situacions de discriminació o violència per LGTBIfòbia. Disponible les 24 hores, els 365 dies de l'any.

Web: [Servei Arcoiris 028](#)

TELÈFON D'ATENCIÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Tel. **900 900 120**

Les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any. Aquest servei atén les demandes relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra les dones.



Relacions sexoafectives

SERVEIS I TRÀMITS DE LA XARXA D'ATENCIÓ INTEGRAL (SAI) CONSELL COMARCAL BAIX PENEDÈS

Atenció integral en totes les esferes de la vida de les persones per donar informació en situacions de discriminació o qualsevol necessitat acompanyament, suport o informació en relació a l'orientació sexual, l'expressió i la identitat de gènere.

C/ Andreu Nin, 1-3, El Vendrell

Tel: **977157177**

e-mail: igualtat.diveristat@baixpenedes.cat

SERVEI D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ a LGTBIQ+ VENDRELL (SAI)

Av. Jaume Carner, 1 (Centre cívic L'Estació)

Tel. **977 66 32 89**

e-mail: sai@elvendrell.net

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL A LES DIVERSITATS SEXUALS I DE GÈNERES CALAFELL (SAI)

Pl. Constitució, 5, 43820, Calafell

Tel: **977 69 90 09**

e-mail: sailgbti@calafell.cat

Més informació **aquí**.



Relacions sexoafectives

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL (SAI) LGBTI+ DEL BAIX PENEDÈS

Servei públic, gratuït i confidencial que ofereix informació, orientació, assessorament i acompanyament en matèria de diversitat sexual i de gènere, i davant situacions de discriminació o LGBTI-fòbia.

C. Andreu Nin, 1-3. El Vendrell

Tel. **977 157 177**

E-mail: sai@baixpenedes.cat

SAI LGBTIQ+ DEL VENDRELL

Av. Jaume Carner, 1 (Centre cívic L'Estació)

Tel. **977 66 32 89**

Horari: de dl a dv de 9 a 14 h, amb cita prèvia.

e-mail: igualtat@elvendrell.net

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL A LES DIVERSITATS SEXUALS I DE GÈNERES DE CALAFELL (SAI)

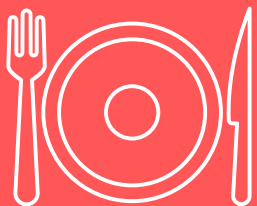
Pl. Constitució, 5. 43820 Calafell

Tel. **977 699 009, extensió 2773**

E-mail: sailgbti@calafell.cat

Horari: dl de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h, amb cita prèvia.

Més informació [aquí](#)



Alimentació

URTA – INSTITUT PERE MATA INSTITUT PERE MATA

Ctra. de l'Institut Pere Mata, s/n. 43206 Reus

Tel. **977 338 667**

Tractament ambulatori, urgències, hospital de dia infantil i juvenil i unitat de crisi per a adolescents. Accés mitjançant derivació dels serveis sanitaris de referència.

ASSOCIACIÓ CONTRA L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA (ACAB)

C. Enric Granados, 135, 1r 1a. 08008 Barcelona

Tel. **934 549 109**

Atenció telefònica: de dl a dj de 10 a 13 h i de 16 a 19 h; dv de 10 a 13 h.

Per a acollides presencials, cal demanar cita prèvia.

Web: acab.org.

E-mail: consulta@acab.org

Atenció telefònica, per correu electrònic, videoconferència i presencial per a persones afectades i famílies. Servei confidencial.



Salut mental

OBRO FEEL – EN LÍNIA

Xat de suport emocional per WhatsApp adreçat a adolescents i joves de 14 a 29 anys. És gratuït, immediat, confidencial i està disponible les 24 hores, els 365 dies de l'any.

WhatsApp: **680 354 155**

Més informació

ASSOCIACIÓ PER A LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI I L'ATENCIÓ AL SUPERVIVENT (APSAS)

Tel. i WhatsApp: **699 861 164**

E-mail: aspascontacte@gmail.com

Web: apsas.org

Suport, orientació i acompanyament en la prevenció del suïcidi i l'atenció a les persones supervivents.

PROU BULLYING – AJUNTAMENT DEL VENDRELL

Tel. **633 336 220 (WhatsApp)**

e-mail: bullyingvendrell@gmail.com

Qualsevol infant, adolescent, jove o família pot comunicar una possible situació d'assetjament o ciberassetjament. El servei valora el cas, ofereix orientació i fa la derivació corresponent quan és necessari.



Altres

SERVEI D'EMERGÈNCIES

Tel. **112 (24h)**

Web: 112.gencat.cat

Servei públic, universal i gratuït que dona resposta immediata a les emergències les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.

TELÈFON D'ATENCIÓ CIUTADANA

Tel. **012**

Atenció general: de dl a dv, no festius, de 8 a 22 h

Servei gratuït d'informació sobre tràmits i serveis de la Generalitat.

Web: www.gencat.cat

CREU ROJA. ASSEMBLEA COMARCAL DEL BAIX Penedès ÀREA DE JOVENTUT

Av. Jaume Carner, s/n. 43700 EL VENDRELL

Tel. **977 661 141**

Horari d'atenció: dl a dv de 8 a 15h

e-mail: vendrell@cruzroja.es

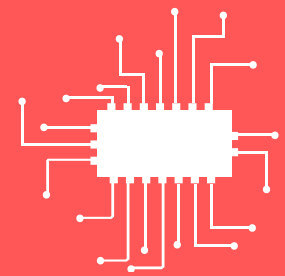
CREU ROJA. ASSEMBLEA CALAFELL - CUNIT ÀREA DE JOVENTUT

Ctra. de l'Estació, s/n. 43820 CALAFELL

Tel. **627 422 222**

Horari d'atenció: d'11 a 19h de dl a dg

e-mail: calafell@cruzroja.es



Informació i consultes per internet

-  elpep.info: informació i consultes sobre alcohol, drogues i pantalles.
-  laclara.info: informació, orientació i recursos sobre drogues, addiccions i reducció de riscos.
-  www.jove.cat/salut: informació sobre alimentació i imatge corporal, relacions sexoafectives, drogues i addiccions, salut mental i salut comunitària.
-  www.sexejoves.gencat.cat: informació, consultes i serveis sobre sexualitat, relacions, anticoncepció, infeccions de transmissió sexual i prevenció de violències sexuals.
-  lalore.org: espai jove sobre sexualitat, relacions i gènere, amb recursos i un servei de consultes en línia.
-  beteve.cat/oh-my-goig: sèrie audiovisual sobre sexualitat, afectivitat, relacions, diversitat i acceptació del propi cos.
-  Escolta'm: <https://elvendrell.net/salut-mental/escolta-m> servei gratuït i confidencial d'assessorament emocional per a joves de 15 a 30 anys empadronats al Vendrell.